**Аннотация**

**к дополнительной (общеразвивающей) общеобразовательной программе «Шаг вперед»** (индивидуальная работа)

**Направленность:** художественная.

**Возраст обучающихся:** 13 лет.

**Срок реализации программы:** 1 год.

**Цель программы** – развитие способностей обучающегося и творческой реализации полученных знаний, умений и навыков средствами хореографии.

**Задачи программы:**

обучающие:

*-*освоить с обучающимся теоретические и практические основы классического, народно-сценического танцев по данному курсу программы;

-научить умению импровизировать;

-закрепить имеющиеся знания по гигиеническим нормам, здоровому образу жизни, технике безопасности на занятиях;

развивающие:

-развивать творческие способности учащихся, способность к импровизации, образное мышление;

-развивать физические способности: пластичность мышц, скоростно-силовые качества, выносливость, устойчивость;

-развивать танцевальную выразительность;

-продолжать формировать у обучающегося практические навыки участия в показательных выступлениях, конкурсах и соревнованиях;

воспитательные:

-содействовать воспитанию личностных качеств: настойчивости, силы воли, смелости, дисциплинированности, самостоятельности, чувства ответственности;

-воспитывать коммуникативные качества обучающегося, социальных норм взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;

-формировать культуру здорового и безопасного образа жизни, укрепить здоровье учащегося.