**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) общеобразовательной программе «Хореографическая студия «Капитошка»».**

**Направленность программы:** художественная.

**Возраст обучающихся:** 5 - 9 лет.

**Срок реализации программы:** 1 год.

**Цель программы -** формирование духовно-нравственной личности ребенка средствами хореографического искусства, на основе ценностей народной культуры и тенденций современной хореографии.

**Задачи программы:**

**Укрепление здоровья:**

-способствовать оптимизации роста развития опорно-двигательного аппарата;

- формировать правильную осанку;

- содействовать профилактике плоскостопия;

- содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма.

**Совершенствование психомоторных способностей:**

- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно - силовые и координационные способности;

- содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовать движения с музыкой;

- формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений;

**Развитие творческих и созидательных способностей**:

- развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;

- формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;

- воспитывать умения эмоционального выражения в движениях;

- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества и взаимопомощи, трудолюбия;

- воспитать бережное отношение и уважение к традициям русской культуры, к русскому танцу, костюму.