**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) образовательной программе «Самооборона»**

**Направленность:** физкультурно-спортивная.

**Возраст обучающихся**: 7 – 15 лет.

**Срок реализации программы**: 1 год.

**Цель программы**:

- обеспечение гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания;

- формирование здорового и безопасного образа жизни;

- развитие личностных качеств учащихся;

- формирование военно-прикладной, физической и психологической готовности к действиям в экстремальных ситуациях;

- выработка прикладных навыков для успешных действий при самообороне.

**Задачи программы:**

*Образовательные:*

- компенсация отсутствующих в общем образовании знаний, умений, навыков в области личной безопасности;

-обучение приемам, действиям и видам деятельности в рукопашном бою;

- обучение основам самообороны и самозащиты, элементам рукопашного боя, азам морально-психологической и медицинской подготовки, необходимой как в экстремальных ситуациях повседневной жизни, так и в зонах военных конфликтов, при совершении и угрозе террористического акта.

*Развивающие:*

- популяризация военно-прикладных видов спорта;

- формирование навыков дисциплины и самоорганизации;

- формирование стремления к здоровому образу жизни;

- формирование эмоционально-волевой устойчивости, общей психологической устойчивости;

- развитие потребности в постоянном самообразовании, самосовершенствовании;

- совершенствование основных физических качеств: силы, ловкости, гибкости, быстроты в действиях, общей и специальной выносливости;

- совершенствование личностных качеств: психологической устойчивости, быстроты принятия решений.

*Воспитательные:*

- воспитание у обучающихся гражданственности, патриотизма, чувства товарищества;

- воспитание силы воли;

- воспитание приоритета общественных ценностей;

- воспитание гражданственности и патриотизма;

-воспитание волевых качеств (смелость, решительность, инициативность, настойчивость и др.).

- организация содержательного досуга.