**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) общеобразовательной программе «Азбука здоровья»**

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Возраст обучающихся:**  6-10 лет

**Срок реализации программы:**  2 года

**Цель программы:** сохранение и укрепление здоровья обучающихся,  приобщение детей к здоровому образу жизни.

З**адачи программы:**

**Обучающие:**

**-** формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний о видах спорта (волейбол и футбол) и правилах соревнований;

**-** обучение спортивным играм волейбол и футбол по упрощенным правилам;

**-** формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений;

**-** приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре;

**-** обогащение словарного запаса обучающихся терминами из области анатомии и физиологии человека;

**-** предоставление информации в игровой форме по профилактике вредных привычек и пропаганде ЗОЖ;

**-** обучение правилам техники безопасности на занятиях, правилам дорожного движения, правилам поведения на улице, в школе, дома и на природе, оказанию первой помощи при травмах;

- систематизация знаний о правилах питания и личной гигиене.

**Развивающие:**

**-** формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям ОФП;

**-** развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);

**-** укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, снижение острой заболеваемости обучающихся;

**-** развитие мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания.

**Воспитательные:**

**-** формирование культуры общения детей в процессе занятий, чувство коллективизма;

**-** воспитание стремления вести здоровый образ жизни;

**-** воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и упорства, самостоятельности, инициативы, решительности и смелости, выдержки и самообладания.