**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) общеобразовательной программе «Волейбол».**

 **Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

 **Возраст обучающихся:** 11-17 лет.

 **Срок реализации программы**: 2 года.

**Цель программы -** содействие формированию разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, формированию устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни, воспитание активной жизненной позиции, нравственных и волевых качеств, интеллектуальное и эстетическое воспитание в процессе занятий.

 **Задачи программы:**

 **Образовательные:**

- обучение обучающихся основным двигательным действиям;

-формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта, техническими действиями и приемами игры в волейбол;

- освоение знаний об истории и современном развитии волейбола, роли и формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям игры в волейбол.

  **Развивающие:**

- развитие технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;

-развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма, укрепление здоровья;

- совершенствование навыков и умений игры;

- укрепление опорно-двигательного аппарата.

 **Воспитательные:**

- воспитывать умение подчиняться общей цели, взаимодействовать внутри коллектива, работать в команде;

- воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

- воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни и в самостоятельных занятиях физическими упражнениями и сознательно применять их в досуговой деятельности как вид активного отдыха.