**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) общеобразовательной программе «Атлант» (спортивно-оздоровительная секция).**

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

**Возраст обучающихся:** 5-17 лет.

**Срок реализации программы:** 2 года.

**Цель программы -** создание условий для физического развития обучающихся посредством общей физической подготовки, воспитание стремления к здоровому образу жизни и самосовершенствованию средствами спортивно-оздоровительных упражнений.

**Задачи программы:**

**Образовательные:**

* обучать основам техники выполнения физических упражнений;
* формировать необходимые знания в области физической культуры;
* формировать правильную осанку.

**Развивающие:**

- развивать физиологическую активность всех систем организма;

- содействовать оптимизации умственной и физической работоспособности;

- укреплять и развивать физическое и психическое здоровье детей.

**Воспитательные*:***

- воспитывать потребность в здоровом образе жизни;

- выработать привычки и умения к соблюдению режима, потребности самостоятельно заниматься физическими упражнениями и играми;

- содействовать в приобретении положительных черт характера и профилактике асоциального поведения.