**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) общеобразовательной программе «Ашихара-каратэ»**

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Возраст обучающихся:**  7-18 лет

**Срок реализации программы:**  3 года

**Цель программы:** воспитание гармонически развитой личности и активной жизненной позиции посредством приобщения к здоровому образу жизни и самосовершенствованию на основе всестороннего изучения боевых искусств, их философских, исторических, этических, социально-культурных, медицинских и других аспектов.

З**адачи программы:**

**Обучающие:**

- обучение правилам техники безопасности на занятиях, технико-тактическим комплексам ашихара-каратэ;

- расширение кругозора обучающихся в области истории, этики, этикета, культуры и принципов ашихара-каратэ;

- формирование основных знаний, умений и навыков ведения поединков в ашихара-каратэ и применение полученных знаний, умений и навыков в спортивной практике.

**Развивающие:**

**-** укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоническому физическому развитию, выработки устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, снижение острой заболеваемости обучающихся;

**-** формирование универсальных способов мыслительной деятельности (память, внимание, воображение, умение производить логические операции);

**-** повышение работоспособности;

**-** развитие мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания.

**Воспитательные:**

**-** воспитание уважительного отношения к окружающим людям, к окружающему миру и к собственной личности;

**-** воспитание морально-волевых качеств: психологической устойчивости, самодисциплины, трудолюбия, инициативности, настойчивости, смелости, решительности, честности, доброжелательности;

**-** воспитание способности к самооценке и самоконтролю;

**-** способствование вовлечению родителей обучающихся в совместную воспитательную деятельность.