

Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) образовательной программе «Скалолазание».

Направленность программы: физкультурно-спортивная.

Срок реализации программы: 3 года.

Возраст обучающихся: 6-18 лет.

Цель программы - создание условий для формирования у детей предметных или непредметных способностей, личностных качеств через занятие скалолазанием.

Задачи:

Образовательные:

- овладение базовыми знаниями, умениями и навыками по скалолазанию,
- профилактика вредных привычек и пропаганда здорового образа жизни,
- удовлетворение познавательных интересов и развитие познавательных способностей обучающихся,
- достижение обучающимися уровня физической подготовленности в соответствии с требованиями данной программы.

Развивающие:

- развитие у детей целеустремленности, выносливости;
- развитие двигательной активности детей;
- развитие логического мышления, наблюдательности и памяти.

Воспитательные:

- воспитание морально-волевых качеств, самостоятельности и ответственности;
- формирование культуры общения детей в процессе занятий, чувство коллективизма;
- формирование образа здоровой жизни у обучающихся через систематические занятия скалолазанием;
- воспитание стремления вести здоровый образ жизни;
- воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и упорства, самостоятельности, инициативы, решительности и смелости, выдержки и самообладания;
- воспитание патриотического сознания: любовь и бережное отношение к природе, к истории и культуры края, в том числе гордость за достижения соотечественников в спорте.