

Аннотация к дополнительной (общеразвивающей) образовательной программе «Хореографическая студия «Капитошка».

Направленность программы: художественная.

Срок реализации программы: 1 год.

Возраст обучающихся: 5-7 лет.

Цель программы - формирование духовно-нравственной личности ребенка средствами хореографического искусства, на основе ценностей народной культуры и тенденций современной хореографии.

Задачи:

- способствовать оптимизации роста развития опорно-двигательного аппарата;
- формировать правильную осанку;
- содействовать профилактике плоскостопия;
- содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма;
- развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые и координационные способности;
- содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовать движения с музыкой;
- формировать навыки выразительности, пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений;
- развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор;
- формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;
- воспитывать умения эмоционального выражения в движениях;
- развивать лидерство, инициативу, чувство товарищества и взаимопомощи, трудолюбия;
- воспитать бережное отношение и уважение к традициям русской культуры, к русскому танцу, костюму.