**Тесты по теме «Волейбол»**

**1.Основным способом приема и передачи мяча в волейболе является …**
а) нижняя передача мяча двумя руками;
б) нижняя передача одной рукой;
в) верхняя передача двумя руками.
**2. Верхняя передача мяча выполняется приемом мяча …**
а) на все пальцы обеих рук; в) на ладони;
б) на три пальца и ладони рук; г) на большой и указательный пальцы обеих рук.
**3. При приеме мяча двумя руками снизу не рекомендуется принимать мяч …**
а) на сомкнутые предплечья;
б) на раскрытые ладони;
в) на сомкнутые кулаки.
**4. Обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча является …**
а) прием игроком стойки волейболиста;
б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения;
в) своевременное сгибание и разгибание ног.
**5. При верхней передаче мяча на большое расстояние передача заканчивается …**
а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног;
б) полусогнутыми руками;
в) полным выпрямлением рук и ног.
**6. При приеме мяча сверху соприкосновение пальцев с мячом должно происходить на …**
а) уровне верхней части лица в 15-20 см от него;
б) расстоянии 30-40 см выше головы;
в) уровне груди;
**7. Что не является ошибкой при приеме мяча сверху?**
а) прием на выставленные вперед большие пальцы рук;
б) прием на кисти рук, поставленные параллельно друг другу;
в) прием на все пальцы рук.
**8. Какой способ приема мяча следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока?**
а) сверху двумя руками;
б) снизу двумя руками;
в) одной рукой снизу.
**9. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи?**
а) охлаждать поврежденный сустав;
б) согревать поврежденный сустав;
в) обратиться к врачу **10. Размер волейбольной площадки и названия линий.** а) 18 х 9 м, лицевая, боковая, средняя, нападения; б) 24 х 14 м, лицевая, боковая, средняя, нападения, трёхочковая; в) 18 х 9 м, средняя, боковая, штрафная, линия защиты; г) 18 х 15 м, лицевая, боковая, средняя, трёхочковая, штрафная;
**11. Какой подачи не существует?**
а) одной рукой снизу; в) верхней прямой;
б) двумя руками снизу; г) верхней боковой.
**12. Выпрыгивание на блок выполняется толчком вверх …**
а) одной ногой;
б) обеими ногами.

**13. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?** а) 6; б) 5; в) 8; г) 9.
**14. Напишите, какие действия или термины относятся к волейболу: 1) очко, 2) гол, 3) зона, 4) пенальти, 5) подсечка, 6) переход, 7) блок, 8) вне игры, 9) партия, 10) штрафной удар.**
а) 1, 3, 7, 9;
б) 1, 2, 5, 7, 10;
в) 2, 4, 5, 6, 8.
**15. Какова высота сетки для мужчин?** а) 2 м 43 см; б) 2 м 64 см; в ) 2 м 46 см.
**16.** .**Чтобы правильно воздействовать на мяч при передаче снизу партнеру надо:** а) ударить по мячу прямыми руками. б) подойти под мяч и воздействовать на мяч ногами и прямыми руками, учитывая силу полета мяча. в) подойти под мяч и сыграть за счет ног. **17. На крупных соревнованиях по волейболу игра проводится из …**
а) двух партий;
б) трех партий;
в) пяти партий.
**18. До скольких очков ведется счет в решающей (3-й или 5-й) партии?**
а) до 15 очков;
б) до 20 очков;
в) до 25 очков.
**19. Допускается ли команда волейболистов до участия в соревнованиях, если в ее составе 5 человек?**
а) допускается;
б) не допускается;
в) допускается с согласия команды соперника.
**20. Сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием?**
а) одно;
б) два;
в) три.
**21. Если после разрешения судьи на подачу, подающий игрок подбросил мяч и не произвел по нему удар, то …**
а) подача считается проигранной;
б) подача повторяется этим же игроком;
в) подача повторяется другим игроком этой же команды.
**22. Если при подаче мяч коснулся сетки и перелетел на сторону соперника, то …**
а) подача повторяется;
б) игра продолжается;
в) подача считается проигранной.
**23. Если при подаче мяча подающий игрок наступает на разметку задней линии площадки или переходит ее, то …**
а) подача повторяется;
б) подача считается проигранной;
в) игра продолжается.
**24. Сколько игроков-волейболистов могут одновременно находиться на волейбольной площадке во время проведения соревнований?**
а) шесть;
б) десять;
в) двенадцать. **25.** **Либеро – это…** а) судья; б) игрок; в) секретарь; г) тренер.
**26. Специальная разминка волейболиста включает в себя …**
а) беговые упражнения;
б) упражнения с мячом;
в) силовые упражнения.
**27. При каком счете может закончиться игра в первой партии?**
а) 15:13;
б) 25:26;
в) 27:29.
**28. Стойка волейболиста помогает игроку …**
а) быстро переместиться «под мяч»;
б) следить за полетом мяча;
в) выполнить нападающий удар. **29. *Какие действия являются нарушением правил при подаче мяча?*** а) игрок ударил несколько раз мячом об пол;б) заступил ногой пространство площадки;в) выполнил прыжок перед подачей;г) подачу подавал за 2 метра от площадки. **30. Высота волейбольной сетки для женских команд:** а) 2м 44см; б) 2м 25см; в) 2м 43см; г) 2м 24см.