**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей)**

 **образовательной программе**

**«Волейбол».**

 **Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

 **Срок реализации программы:** 2 года.

 **Возраст обучающихся:** 11-17 лет.

 **Цель программы:** создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья обучающихся посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни.

Программа «Баскетбол» учитывает специфику дополнительного образования  и охватывает значительно больше желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования в процессе обучения. Она дает  возможность заняться баскетболом всем желающим детям, предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение обучающимися контрольных нор­мативов, участие в соревнованиях.

**Задачи программы.**

**Образовательные:**

- обучение основным элементам игры в волейбол;

- расширение спортивного кругозора детей.

**Развивающие:**

- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;

- способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.

**Воспитательные:**

- формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

 - пропагандировать здоровый образ жизни.