**Аннотация к дополнительной (общеразвивающей)**

**образовательной программе**

**«Азбука здоровья».**

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

**Срок реализации программы:** 2 года.

**Возраст обучающихся:** 5-12 лет.

**Цель программы:** создание условий для физического, социального и психологического оздоровления детей, предупреждение и своевременная коррекция распространенных среди школьников заболеваний, расширение представления детей о здоровье, формирование их физического, духовно-нравственного, социального развития.

Основные идеи программы «Азбука здоровья» заключаются в укреплении здоровья и повышении физической активности детей, достижении желаемых результатов в гимнастике и аэробике, а также в формировании их профессиональной ориентации. Программа предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья, предусматривает проведение теоретических и практических занятий, выполнение обучающимися контрольных нор­мативов, участие в соревнованиях.

**Задачи программы.**

**Образовательные:**

- дать теоретические знания об оздоровительной гимнастике и ее важности для физического развития;

- профилактика вредных привычек и пропаганда ЗОЖ;

- обучение правилам дорожного движения, правилам поведения в природе, на улице.

**Развивающие:**

- развитие у детей выносливости, двигательной активности;

- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закаливать организм;

- расширение спортивного кругозора детей.

**Воспитательные:**

- формирование культуры общения детей в процессе занятий, чувство

коллективизма;

- воспитание стремления вести здоровый образ жизни;

- воспитание волевых качеств: целеустремленности, настойчивости и упорства, самостоятельности, инициативы, решительности и смелости, выдержки и самообладания.